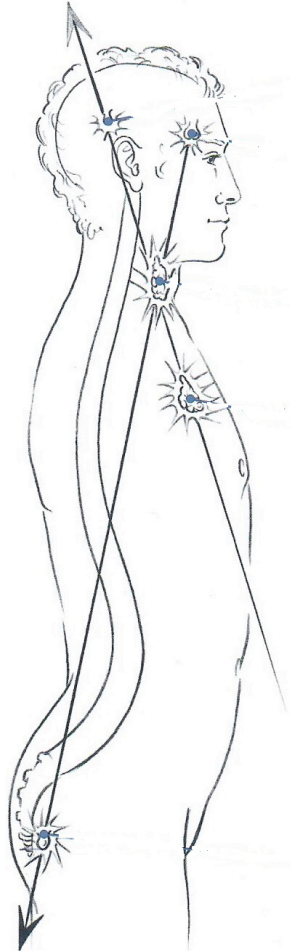


Drüsenvitalität und Körperaufrichtung



die Franklin-Methode®

Samstag 16.1.2021

9:30 - 12 Uhr

Wenn es um sämtliche Stoffwechselfunktionen des Körpers geht, haben die Drüsen ein gewaltiges Wort mitzureden. Ihre gesunde Funktion ist lebenswichtige Voraussetzung für einen ausgeglichenen Hormonhaushalt, weiterhin für die Modulation des Blutdrucks, das gesamte Verdauungssystem und Vieles mehr. Sie produzieren und senden wichtige Botenstoffe, die unentbehrlich sind für das Zusammenwirken der verschiedenen Körpersysteme. Dass wir aber auch unsere Haltung über die Drüsen verbessern können, ist in der westlichen Welt eher noch unbekannt. Unsere Drüsen unterstützen also die Geometrie des Körpers, wie bereits Leonardo da Vinci erkannt und aufgezeichnet hat. Erleben wir in diesem Kurs die nobelste aller Haltungsschulungen!



Kursinhalt:

- Überblick und Einblick in die Welt der Drüsen
- den Drüsen über Klänge und Berührung näherkommen
- das „Drüsengefühl“ erleben: schweben und gleichzeitig geerdet sein
- die Drüsenfunktion verschiedener Organe kennen- und aktivieren lernen
- über Drüsenbewusstsein zu elastischen und ökonomischen Bewegungen finden

Wo: Freiberg, Enge Gasse 5a
1. Etage, Abraham

Wann: Samstag, 16. Januar 2021
9:30 - 12 Uhr

Wieviel: 32,00 / erm. 25,00 €

Wer: Ingunn Abraham
Dipl. Bewegungspädagogin

- 3 jährige Ausbildung bei Eric Franklin und Erich Walker in der Schweiz
- 16 jähriges Kursmanagement
- Lehrtätigkeit an diversen Gesundheitseinrichtungen und Hochschulen



Marc Chagall "Spaziergang"

Anmeldung:

Anmeldung bitte telefonisch oder per Email.

Bitte rutschfeste Socken mitbringen.

Tel.: 03731 210090

ingunn.abraham@arcor.de

www.ingunn-abraham.de

 Franklin-Methode Freiberg