

Vital bis in die Körperzellen



© Franklin 2013

die Franklin-Methode®

Samstag 1.4.2023
9:30 - 12 Uhr

Molekularbiologen haben in den letzten dreißig Jahren das Thema „Zellgesundheit“ in den Blick gerückt.

Genau diesen Ansatz greift die Franklin-Methode auf und vermittelt, wie wir die grandiosen Erkenntnisse der Wissenschaft anwenden und für uns ganz persönlich erlebbar machen können.

Frühzeitiges Altern hat damit zu tun, dass die „Müllabfuhr in den Zellen streikt“, sie nicht mehr genügend entschlackt werden.

In diesem Kurs werden wir unsere Zellen säubern, erfrischen und vitalisieren.
Denn: Geht es unseren Zellen gut- geht es uns gut!

Kursinhalt:

- Wissenswertes über Zellen- unser Zuhause im Körper
- Gedanken sind Zellmassage
- wie sich unser Körper auf Zellebene anfühlt
- gezielt Augen, Haut und Nackenmuskeln erfrischen
- Anti-Aging-Kur der Extraklasse, Zuwachs an Beweglichkeit, Gesundheit und Wohlfühl

Wo: Freiberg, Enge Gasse 5a
1. Etage, Abraham

Wann: Samstag, 1. April 2023
9:30 - 12 Uhr

Wieviel: 32,00 / erm. 25,00 €

Wer: Ingunn Abraham
Dipl. Bewegungspädagogin
• 3 jährige Ausbildung bei Eric Franklin und Erich Walker in der Schweiz
• 19 jähriges Kursmanagement
• Lehrtätigkeit an diversen Gesundheitseinrichtungen und Hochschulen



Bilder: E. Franklin

Anmeldung:

Anmeldung bitte telefonisch oder per Email.

Bitte rutschfeste Socken mitbringen.

Tel.: 03731 210090
ingunn.abraham@arcor.de
www.ingunn-abraham.de

 Franklin-Methode Freiberg

