

Drüsenvitalität und Körperaufrichtung

Teil 2

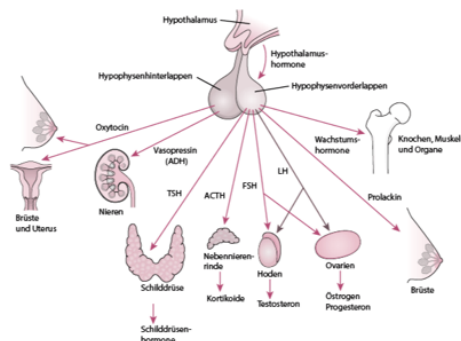


die Franklin-Methode®

Samstag 15.3.2025
9:30 - 12 Uhr

Teil 1 des gleichnamigen Kurses hat uns einen Einblick in die Welt der Drüsen gegeben, wir haben Grundlegendes zu deren Funktion erfahren sowie Zusammenhänge zwischen Drüsen und unseren Bewegungsqualitäten im Allgemeinen und im Besonderen erlebt.

In Teil 2 lernen wir noch mehr über die Interaktionen der wichtigsten Drüsen, harmonisieren verschiedenste Systeme im Körper (Herz-Kreislauf-System, Verdauung, Immunsystem) und erleben „Haltungsschulung der edelsten Art“.



Kursinhalt:

- Drüsen: Brücke zwischen Organen und Nervensystem
- Geerdet sein im Schweben- ein völlig neues Gefühl
- Verwöhnprogramm auf Drüsenebene
- Franklin-Trainingsklassiker mit Drüsenpower
- Drüsenqualitäten und tänzerischer Ausdruck

Wo: Freiberg, Enge Gasse 5a
1. Etage, Abraham

Wann: Samstag, 15. März 2025
9:30 - 12 Uhr

Wieviel: 35,00 / erm. 28,00 €

Wer: Ingunn Abraham
Dipl. Bewegungspädagogin
• 3 jährige Ausbildung bei Eric Franklin und Erich Walker in der Schweiz
• 21 jähriges Kursmanagement
• Lehrtätigkeit an diversen Gesundheitseinrichtungen und Hochschulen

Hinweis: Der Kurs ist auch unabhängig von Teil 1 buchbar.



Bilder: E. Franklin

Anmeldung:

Anmeldung bitte telefonisch oder per Email.

Bitte rutschfeste Socken mitbringen.

Tel.: 03731 210090
ingunn.abraham@arcor.de
www.ingunn-abraham.de

 Franklin-Methode Freiberg

