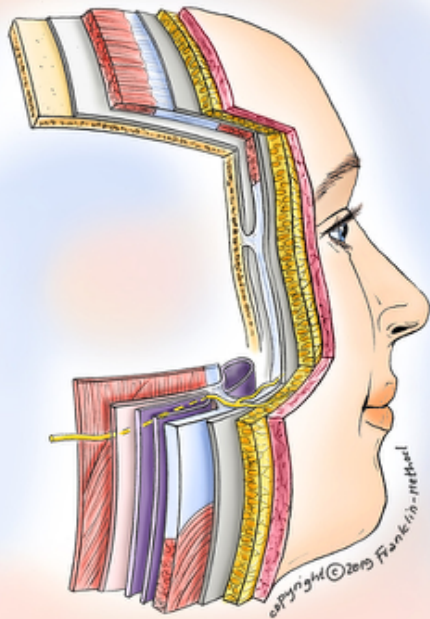


Happy Face



die Franklin-Methode®

Samstag 9.1.2027

9:30 - 12 Uhr

Vielschichtige Faszienzüge und 26 Muskeln formen unser Gesicht.

Sie bilden ein komplexes Netzwerk, erlauben uns, Emotionen auszudrücken, helfen uns zu sprechen oder schützen unsere Augen bei grellem Licht.

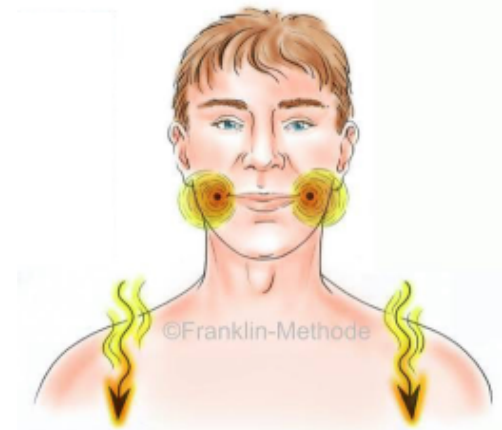
Anders als andere Muskeln bewegen die Gesichtsmuskeln direkt die Haut.

Besonders wichtig für ein schönes Aussehen sind daher gesunde Faszien und elastische Gesichtsmuskeln.

Kursinhalt:

- Gesichtsmuskeln trainieren, entspannen & koordinieren
- dadurch größeres Wohlbefinden im ganzen Körper erleben
- schönes Aussehen auch ohne Make-up
- Übungen für eine frische Augenpartie
- Gesichtsfaszientraining macht positiv gestimmt

Wo:	Freiburg, Enge Gasse 5a 1. Etage, Abraham
Wann:	Samstag, 9. Januar 2027 9:30 - 12 Uhr
Wieviel:	35,00 / erm. 28,00 €
Wer:	Ingunn Abraham Dipl. Bewegungspädagogin · 3 jährige Ausbildung bei Eric Franklin und Erich Walker in der Schweiz · 22 jähriges Kursmanagement · Lehrtätigkeit an diversen Gesundheitseinrichtungen und Hochschulen



Bilder: E. Franklin

Anmeldung:

Anmeldung bitte
telefonisch oder per Email.

Bitte rutschfeste Socken mitbringen.

Tel.: 03731 210090
ingunn.abraham@arcor.de
www.ingunn-abraham.de

