

Organfaszien

Teil 2



die Franklin-Methode®

Samstag 27.2.2027

9:30 - 12 Uhr

Unser Fasziengerüst umschließt und verbindet weit mehr als nur Haut und Muskeln. Es ordnet auch die Organe und hält sie mit Wohlgefühl zeitlebens an ihrem Platz.

So sind sie nicht nur superschlau verpackt, sondern können zudem reibungslos gleiten, aneinander vorbei und übereinander.

Druck- und Zugkomponenten gewährleisten eine ausgeglichene Haltung und Flexibilität. Sie wirken vom Knochengestüt über die Muskeln bis in die Organe und umgekehrt. Und sind nur gemeinsam stark.

Hinweis:

Auch unabhängig von Teil 1 buchbar.

Kursinhalt:

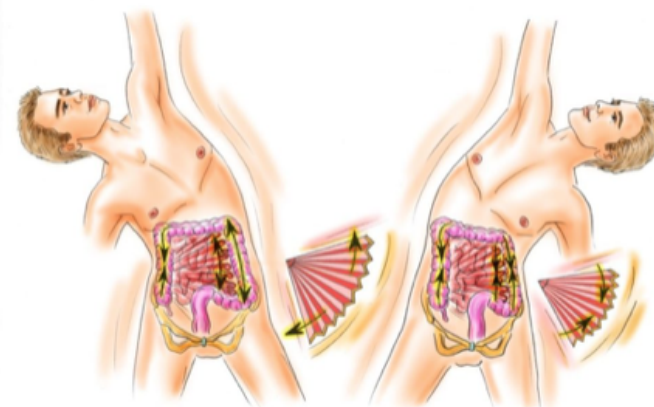
- Netze, Schürzen, Schlaufen: unser „Innenleben“ verstehen
- Gymnastik für die Organfaszien
- die Drehung und der Fächer im Darm
- Entspannung für den Rücken und Entlastung der Becken- und Hüftgelenke
- organische Bewegung heißt organisierte Bewegung

Wo: Freiberg, Enge Gasse 5a
1. Etage, Abraham

Wann: Samstag, 27. Februar 2027
9:30 - 12 Uhr

Wieviel: 35,00 / erm. 28,00 €

Wer: Ingunn Abraham
Dipl. Bewegungspädagogin
· 3 jährige Ausbildung
bei Eric Franklin und
Erich Walker in der Schweiz
· 22 jähriges Kursmanagement
· Lehrtätigkeit an diversen
Gesundheitseinrichtungen
und Hochschulen



Bilder: E. Franklin

Anmeldung:

Anmeldung bitte
telefonisch oder per Email.

Bitte rutschfeste Socken mitbringen.

Tel.: 03731 210090
ingunn.abraham@arcor.de
www.ingunn-abraham.de

